



โครงการยาหม่องน้ำเพื่อชุมชน

วันที่ 9 มกราคม 2554

ณ ตำบล คลองสี่ อำเภอ คลองหลวง
จังหวัดปทุมธานี

ดำเนินการโดย

คณะเภสัชศาสตร์

มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย



โครงการยาหม่องน้ำเพื่อชุมชน

วันที่ 9 มกราคม 2554

ณ ตำบล คลองสี่ อำเภอ คลองหลวง
จังหวัดปทุมธานี

ดำเนินการโดย

คณะเภสัชศาสตร์

มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย



โครงการยาหม่องน้ำเพื่อชุมชน

วันที่ 9 มกราคม 2554

ณ ตำบล คลองสี่ อำเภอ คลองหลวง
จังหวัดปทุมธานี

ดำเนินการโดย

คณะเภสัชศาสตร์

มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

ยาหม่องน้ำ

ส่วนประกอบในสูตรตำรับ

1. เมนทอล	30	กรัม
2. การบูร	25	กรัม
3. น้ำมันระกำ	50	มิลลิลิตร
4. เปปเปอร์มินท์	10	มิลลิลิตร
5. ยูคาลิปตัส	5	มิลลิลิตร
6. น้ำมันเขียว	3	มิลลิลิตร
7. น้ำมันสน	10	มิลลิลิตร

วิธีการเตรียม

- นำเมนทอลและการบูรที่ได้ชั่งไว้แล้ว ตามน้ำหนักที่ระบุตามสูตรตำรับ เทลงในถ้วยตวงแก้ว จากนั้นตวงเปปเปอร์มินท์ด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้วแล้วนำไปให้ความร้อนจนละลายหมด ตั้งทิ้งไว้ให้เย็น
- ตวงน้ำมันระกำ ยูคาลิปตัส, น้ำมันเขียวและน้ำมันสนด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้ว ในข้อ 1 ใช้แท่งแก้วคนให้เข้ากัน
- เทสารที่เตรียมในข้อ 2 ลงในขวดสเปรย์ ปิดฉลากให้เรียบร้อย

ยาหม่องน้ำ

ส่วนประกอบในสูตรตำรับ

1. เมนทอล	30	กรัม
2. การบูร	25	กรัม
3. น้ำมันระกำ	50	มิลลิลิตร
4. เปปเปอร์มินท์	10	มิลลิลิตร
5. ยูคาลิปตัส	5	มิลลิลิตร
6. น้ำมันเขียว	3	มิลลิลิตร
7. น้ำมันสน	10	มิลลิลิตร

วิธีการเตรียม

- นำเมนทอลและการบูรที่ได้ชั่งไว้แล้ว ตามน้ำหนักที่ระบุตามสูตรตำรับ เทลงในถ้วยตวงแก้ว จากนั้นตวงเปปเปอร์มินท์ด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้วแล้วนำไปให้ความร้อนจนละลายหมด ตั้งทิ้งไว้ให้เย็น
- ตวงน้ำมันระกำ ยูคาลิปตัส, น้ำมันเขียวและน้ำมันสนด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้ว ในข้อ 1 ใช้แท่งแก้วคนให้เข้ากัน
- เทสารที่เตรียมในข้อ 2 ลงในขวดสเปรย์ ปิดฉลากให้เรียบร้อย

ยาหม่องน้ำ

ส่วนประกอบในสูตรตำรับ

1. เมนทอล	30	กรัม
2. การบูร	25	กรัม
3. น้ำมันระกำ	50	มิลลิลิตร
4. เปปเปอร์มินท์	10	มิลลิลิตร
5. ยูคาลิปตัส	5	มิลลิลิตร
6. น้ำมันเขียว	3	มิลลิลิตร
7. น้ำมันสน	10	มิลลิลิตร

วิธีการเตรียม

- นำเมนทอลและการบูรที่ได้ชั่งไว้แล้ว ตามน้ำหนักที่ระบุตามสูตรตำรับ เทลงในถ้วยตวงแก้ว จากนั้นตวงเปปเปอร์มินท์ด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้วแล้วนำไปให้ความร้อนจนละลายหมด ตั้งทิ้งไว้ให้เย็น
- ตวงน้ำมันระกำ ยูคาลิปตัส, น้ำมันเขียวและน้ำมันสนด้วยกระบอกตวง เทลงในถ้วยตวงแก้ว ในข้อ 1 ใช้แท่งแก้วคนให้เข้ากัน
- เทสารที่เตรียมในข้อ 2 ลงในขวดสเปรย์ ปิดฉลากให้เรียบร้อย