

# การดำเนินโครงการเภสัชกรร่วมใจดูแลสุขภาพและอาสาพัฒนาชุมชน

ณ ชุมชนเจริญลาก 5 ตำบลลำผักกูด อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย ได้จัดกิจกรรมบริการวิชาการโครงการ “เภสัชกรร่วมใจดูแลสุขภาพและอาสาพัฒนาชุมชน ณ ชุมชนเจริญลาก 5 ตำบลลำผักกูด อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี” ร่วมกับรพสต.ลำผักกูด ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2558 โดยให้

ความรู้เรื่องโรคอ้วน การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย การปฏิบัติตัวโดยแนะนำการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร กิจกรรมร่วมกันทำสัญญาใจ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อีกทั้งยังมีการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตสูงจากทีมสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบลลำผักกูดร่วมด้วย ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งหมดจำนวน 17 คน พร้อมทั้งมอบสายวัดรอบเอวให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน เพื่อติดตามสอบถามรอบเอวในเดือนต่อมาผลการดำเนินโครงการพบว่าหลังจากให้บริการวิชาการ 1 เดือน ผู้เข้าร่วมโครงการทั้ง 17 คน มีรอบเอวลดลงจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 88.24 ส่วนอีก 2 คนมีรอบเอวเพิ่มขึ้น และเท่าเดิมตามลำดับ และผลการสำรวจความพึงพอใจของ



**ผู้เข้าร่วมโครงการเท่ากับ 4.41 ผู้เข้าร่วมโครงการมีข้อเสนอแนะอยาก  
ให้มีการจัดกิจกรรมร่วมกันระหว่างโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วน  
ตำบลและคณะฯ อีกเนื่องจากเป็นกิจกรรมที่ดี**

