

ชื่อภาษาไทย การลดความเสี่ยงสูงของผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ณ ชุมชน
เจริญลาก 5 อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี

ชื่อภาษาอังกฤษ The result of counseling in hypertension high risk group of at
Charoen Lapp 5 ,Thanya-buri, Pathum Thani.

ชื่อผู้เขียนบทความ สุรเชษฐ ลำคำ
สาขาวิชา เกษศาสตร์ คณะ เกษศาสตร์
มหาวิทยาลัย อีสเทิร์นเอเซีย

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาที่สำคัญด้านสาธารณสุข มีอุบัติการณ์สูงขึ้นทุกปี มีประชากรจำนวนมากที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้คำแนะนำผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โดยมีการบูรณาการกับ โครงการบริการวิชาการ และการเรียนการสอนในวิชาเกษตรกรรมคลินิก โดยทำการคัดเลือกกลุ่มประชากรที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไปที่ชุมชนเจริญลาก 5 อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที (Student t-test) ผลการวิจัยพบว่า ผู้เข้าร่วมการวิจัย 41 คน ประวัติโรคเรื้อรังของครอบครัว พบว่ามีประวัติเป็นโรคความดันโลหิตสูงเป็นส่วนมากคือพบ 29 คน (ร้อยละ 70.70)) การตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนมากจะไม่เคยตรวจ 19 คน (ร้อยละ 46.30) ผลการให้คำแนะนำสามารถที่จะปรับเปลี่ยนปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้ คือ ได้แก่ การรับประทานอาหารรสจัด การออกกำลังกาย และการพักผ่อน ที่ระดับความเชื่อมั่น (p-value) เท่ากับ 0.32, .012 และ .044 ตามลำดับ ระดับความรู้ความเข้าใจเพิ่มอย่างมีนัยสำคัญคือ 6.61 ± 1.07 หลังให้คำแนะนำ มีคะแนน 7.63 ± 1.17 คะแนนความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมวิจัยคือ 4.32 ± 0.94 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน

การให้คำแนะนำสามารถที่จะปรับเปลี่ยนปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้ในบางปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ และเพิ่มคะแนนความรู้ความเข้าใจแก่ผู้เข้าร่วมได้

คำสำคัญ: การคัดกรอง, โรคเรื้อรัง, โรคความดันโลหิตสูง, การให้คำแนะนำ,

Abstract (font16)

This research is a semi-experimental research aims in screening the chronic diseases such as diabetes, hypertension and hyperlipidemia with the collaboration between elder group and the Faculty of Pharmacy.

The screening will identify the high risk group that need to provide the treatment together with health promotion. The screening process enhance the efficacy in diagnosis of high risk group, decrease the changeable risk factor and cost saving from the complication diseases. The sample group of 89 persons in this research was selected from the elder group live in Klong Si community, KlongLaung district, Pathumthani province, which is monthly reunion for their activity.

The tools for this research are as follow;

1. Participant consent form;
2. Patient screening form; for high risk group of diabetes, hypertension and hyperlipidemis
3. Evaluation form for disease knowledge and behavior
4. Evaluation form for satisfaction

Statistic factors use in this research are mean, standard deviation and student t-test. The result of this research showed that within the 89 of sample group, 22 are in high risk of diabetes(24.72 %), 37 are in high risk of hypertension(41.57 %), and 10 are in high risk of hyperlipidemia(11.26 %). For disease knowledge and behavior, the group behave with proper hygiene and significantly decrease the incident of high risk up to 63% with $P < 0.05$. The score is increased 6.36 from 15 points. Evaluation of satisfaction showed that the participated group satisfied with score of 4.15 ± 0.81 of 5 points.

The suggestion for diabetes screening is that there should be public health education from public health staffs and volunteers of the community to educate people of the high risk factors follow by periodically monitoring and evaluation for the effectiveness of screening.

Key words : screening, chronic diseases, diabetes, hypertension, hyperlipidemia